



zaterdag 18 augustus '18 | 12.00 uur

## VAKANTIELUNCH

---

Uitnodiging vakantielunch op zaterdag 18 augustus

Wij als Mantelzorg Berg en Dal weten als geen ander dat tijdens deze vakantie maanden alles op een laag pitje staat. Behalve de zorg. Die gaat gewoon door.

Om de mantelzorgers in Berg en Dal ook tijdens de vakantieperiode iets aan te kunnen bieden, organiseren we op zaterdag 18 augustus een speciale vakantielunch in Dorpshuis De Sprong in Ooij. Je bent natuurlijk zelf als mantelzorger van harte uitgenodigd om van deze lunch te komen genieten! Maar ook degene die jouw zorg nodig heeft, is van harte welkom.

Vorig jaar was de lunch een groot succes. Daarom organiseren we het ook dit jaar weer! Maak je gebruik van dit aanbod, meld je dan eenvoudig bij ons aan. Er zijn geen kosten aan verbonden. Reageer wel voor 15 augustus en kom genieten van een smakelijk en mooi moment samen!

Aanmelden kan via [info@mantelzorgbergendal.nl](mailto:info@mantelzorgbergendal.nl) of bel even naar 085—040 60 66 (op werkdagen tussen 9.00uur en 13.00uur).

We hopen je te zien op zaterdag 18 augustus! De geheel verzorgde lunch vindt plaats in Dorpshuis De Sprong, Prins Bernhardstraat 3 in Ooij. De deur is open om 11.45 uur. De lunch start om 12.00uur en we stoppen rond de klok van 14.00uur. Mocht vervoer een probleem zijn, geef dit dan bij ons aan.

Met vriendelijke groet,

Mantelzorg Berg en Dal

## ACTIVITEITEN VOOR MANTELZORGERS UIT DE HELE GEMEENTE!

### KOFFIE MET...

Koffie met... de laatste zorgen.  
Wat als de ziekte vordert?

Over zorg in de laatste levensfase  
en het nut van wilsverklaring.

**BERG EN DAL I KERSTENDAL**  
KERSTENDALSEWEG 17

MAANDAG 10 SEPT 19.30-21.00

—

**GROESBEEK | DE MALLEMOLEN**  
KLOOSTERSTRAAT 11

DONDERDAG 13 SEPT 14.00-15:30

### WANDELING

VOORZIENINGENHART  
OP DE HEUVEL  
ERICASTRAAT 39  
GROESBEEK

**MAANDAG 10 SEPTEMBER**  
**13.30-15.30 UUR**

Lekker wandelen door het bos.  
Met andere mantelzorgers. Even  
ontspanning, even zorgen voor  
jezelf. Met ervoor en erna een  
kop koffie of thee.

Wanneer het weer niet mee  
werkt, blijven we in Op de  
Heuvel. Er lopen ook steeds  
meer mantelzorgers uit andere  
dorpen mee!

### EVEN IETS ANDERS



GESPREKSGROEP  
MANTELZORGERS

| VOORAF AANMELDEN |

**DONDERDAG 16 AUGUSTUS**  
**13.30-14.30 UUR**

Vaak lopen mantelzorgers tegen  
dezelfde zaken aan. Hoe zorg ik  
dat ik goed kan zorgen voor ie-  
mand en toch niet over mijn grens  
ga. Of waar komt dat schuldgevoel  
toch altijd maar vandaan als ik 'n  
keertje voor mezelf kies? In de  
gespreksgroep Even iets anders...  
herkennen we dit soort  
zaken en maken we tijd om er op  
in te gaan.

### WARME MAALTIJD

'T TREFPUNT  
DE MEENT 2  
GROESBEEK

**DONDERDAG 20 SEPTEMBER**  
**12.00-13.00 UUR**

GASTHUIS ST JAN DE DEO  
MILLINGEN

**MAANDAG 6 AUGUSTUS**  
**MAANDAG 3 SEPTEMBER**  
**11.45-13.15 UUR**

Samen een hapje eten. Het is  
gemakkelijk praten met mensen  
die in eenzelfde situatie zitten.  
Aanmelden tot 2 dagen van te  
voren (in Millingen tot uiterlijk  
een week van tevoren):  
info@mantelzorgbergendal.nl of  
bel: 085 - 040 60 66 (Forte  
Welzijn; werkdagen tot 13.00u)

### VOOR ALLE KERNEN

Al onze activiteiten zijn voor alle  
mantelzorgers uit Berg en Dal  
toegankelijk. Woont u bijvoor-  
beeld in Groesbeek en wilt u  
meedoen aan een activiteit in  
Millingen? Dat maakt niet uit. U  
bent als mantelzorger overal  
welkom!

Bij vragen? 085 040 60 66

Stuur ons een mail:

**info@mantelzorgbergendal.nl**

Of kijk op onze website:

**www.mantelzorgbergendal.nl**

### VAKANTIELUNCH

DORPSHUIS DE SPRONG  
PRINS BERNHARDSTRAAT 3  
OOIJ

**ZATERDAG 18 AUGUSTUS**  
**12.00 UUR-14.00 uur**

Wij weten als geen ander dat  
tijdens deze vakantiemaanden  
alles op een laag pitje staat.  
Behalve de zorg. Die gaat gewoon  
door. Daarom organiseren we  
deze lunch. Zo is er even iets an-  
ders!

Aanmelden voor 14 augustus.  
Problemen met vervoer? Bel ons!