

Mantelzorg nieuws



12 juni

Beleef dementie met VR Bril

In juni start in onze gemeente Zie-dementie.

Op 12 juni worden ter kennismaking twee workshops aangeboden door Mantelzorg Berg en Dal. Mantelzorgers die zorgen voor een naaste met dementie kunnen deze kosteloos volgen. Er kunnen slecht 8 personen deelnemen, wees er dus snel bij, want dit aanbod is eenmalig en alleen op die dag geldig. Voorwaarde is dat je ingeschreven bent bij Mantelzorg Berg en Dal.

Er zijn twee workshoprondes, een in de ochtend en een in de middag. De workshop duurt ca 1 - 1,5 uur. Voor opgeven of meer informatie kun je bellen of mailen.

'Mantelzorgers stappen via de levensechte VR-ervaring in de wereld van iemand met dementie en ervaren verwarring, onzekerheid, desoriëntatie en andere gevoelens. Gevoelens die mensen met dementie dagelijks hebben. Als je zelf ervaart hoe het is om met dementie te leven, snap je het beter, toon je meer begrip, ervaar je de zorg als minder zwaar en kun je betere zorg leveren en daardoor de zorg langer volhouden.

Je kruipt als het ware in het hoofd van een persoon met dementie. Voor een klein kwartier ben jij degene die dementie heeft.' (bron www.zie-dementie.nl)

De workshop inclusief nagesprek wordt begeleid door een trainer van Zie-dementie.



Opgeven voor activiteiten kan
via
info@mantelzorgbergendal.nl
085-0406066

9 juli

"Fruit Pluktuin Ooijs Moois"

Er even tussenuit naar Ooijs Moois!

Op dinsdag 9 juli verzamelen we ons om 14.00uur
bij Ooijs Moois, Leuthsestraat 3, 6576 JJ Ooijs

Beschut onder de bomen of bij slecht weer in de
kas krijg je, onder het genot van koffie/thee en iets
lekkers, een toelichting over het ontstaan van Ooijs
Moois. Daarna krijg je zelf de gelegenheid de
pluktuin te bezoeken om bessen, bramen en
frambozen te plukken die je ook mee naar huis kan
nemen. We sluiten rond 16.00u af waarna je met

een kleine attentie naar huis gaat..
Aanmelden voor 2 juli.
Er zijn voldoende parkeerplaatsen.

Als mantelzorger ben je
vaak niet in de gelegenheid
om op vakantie te gaan.
Reden voor Mantelzorg Berg
en Dal om gezellige uitjes in
de zomer te organiseren

17 augustus, We pakken de "Zonnetrein"

Met onze 'eigen' Zonnetrein rijden een mooie route in
het buitengebied van Berg en Dal.

We verzamelen ons om 13.00 uur op de
parkeerplaats bij Oortjeshekken, Erlecomsedam 4,
6576 JW Ooijs.

Daarna volgt een route door het polderlandschap
waarna we na ongeveer een uurtje ook weer
afsluiten bij Oortjeshekken. Een hapje en drankje zal
ook nu niet ontbreken.

Er is voldoende parkeergelegenheid: op een
aangrenzend weiland kan tegen betaling van € 3,-
een hele dag worden geparkeerd..

Aanmelden kan vóór 12 augustus
Geef daarbij aan met hoeveel personen je komt..

De zomer uitjes zijn bestemd voor
mantelzorgers en degene voor wie zijn
zorgen. Voorwaarde is dat je
ingeschreven staat als mantelzorger bij
Mantelzorg Berg en Dal
Er zijn geen kosten aan inschrijven
verbonden. Bovenstaande twee
activiteiten zijn gratis!



27 september: “Leven met Parkinson”

Parkinson is de snelst groeiende hersenziekte ter wereld. In Nederland leven 63.500 mensen met de ziekte van Parkinson. Over de hele wereld zijn dat er maar liefst 10.000.000.

Hoogleraar Neurologische Bewegingsstoornissen en Parkinson-expert Bas Bloem van het Radboudumc: “Met deze groei zijn er in 2040 bijna dertien miljoen mensen op de wereld met Parkinson. Hier moeten we dringend iets aan doen, want Parkinson behoort tot de meest invaliderende hersenziekten ter wereld.”

“Parkinson is een enorm ingewikkelde ziekte, die ontstaat in de hersenen maar de manier waarop de ziekte zich uit, is voor geen mens hetzelfde. Het treft mannen en vrouwen, jong en oud. Ieder van hen heeft zijn of haar eigen Parkinson. Van trillende handen en depressies tot vastgenageld staan aan de vloer en geen initiatief meer tonen. De behandeling en begeleiding bij Parkinson vragen om een hele specialistische en deskundige aanpak. Daarbij moet telkens opnieuw gekeken worden naar de behoeften en de wensen van degene met Parkinson en hun naasten” (bron Parkinsonnet)

Ook voor partner, familie en andere naasten verandert je leven enorm als je te maken krijgt met Parkinson.

Vrijdag 27 september 14.00 uur – 16.00 uur: Het Kulturhus in Beek, Roerdompstraat 6. Inloop vanaf 13.30u

Een informatieve bijeenkomst over leven met Parkinson. Mantelzorg Berg en Dal wil met deze middag de kennis over, en het inzicht in de ziekte van Parkinson vergroten. Met extra aandacht voor wat dit betekent voor naasten of de mantelzorger.

Aan bod komt o.a. symptomen, erfelijkheid, leeftijd en risico, welke vormen er zijn, en vooral wat het in het leven na de diagnose betekent voor iemand met Parkinson en hun naasten.

De middag is bedoeld voor mantelzorgers en degene voor wie zij zorgen, maar ook andere geïnteresseerden zijn van harte welkom. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Wil je graag komen? Aanmelden kan t/m 20 september via een mail naar info@mantelzorgbergendal.nl of per telefoon 085 0406066. Vermeld daarbij het aantal personen.

Programma

13.30uur– 14.00uur Inloop

14.00uur Opening

14.10uur – 15.00uur Presentaties door:

–Myriam Koster, RadboudUMC, Parkinsonverpleegkundige over de ziekte van Parkinson

–Hilde Wijngaards-Berenbroek als ervaringsdeskundige/mantelzorger (en vrijwilliger Parkinson Café Regio Nijmegen) vertelt over leven met Parkinson vanuit de rol als naaste en welke gevolgen dit kan hebben voor de omgeving

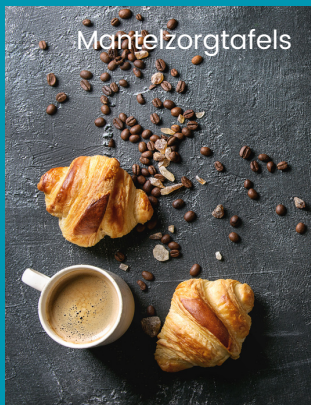
15.00uur – 15.30uur Pauze

In de pauze is gelegenheid om in gesprek te gaan met vertegenwoordigers/professionals bij de informatietafels van Mantelzorg Berg en Dal, WMO, Alzheimer Café, Sociaal team, Parkinson Café Regio Nijmegen, Zorg voor Parkinson, Ergotherapie, KBO e.a. Vragen kunnen schriftelijk gesteld worden en worden anoniem beantwoord.

15.30uur – 16.00uur Tafelgesprek n.a.v. vragen.

16.00uur Afsluiting door Mantelzorg Berg en Dal

Mantelzorgtafels



Het is gemakkelijk praten met mensen die in een zelfde situatie zitten. Aan tafel, onder het genot van een lunch, is het makkelijker om met andere mantelzorgers over jouw mantelzorgsituatie te praten. Millingen Iedere eerste maandag van de maand tussen 11:45 uur en 13.15. Groesbeek Iedere derde donderdag van de maand tussen 11.45 uur en 13.15u. (in vakantieperiodes kan dit schema afwijken). Hieraan zijn geen kosten verbonden. Je moet je wel twee dagen van te voren opgeven via de mail. Kijk voor de actuele data op www.mantelzorgbergendal.nl

Zondag 22 september: een theatervoorstelling over dementie “POW WOW”, waar theatermaker Minou Bosua praat over de zorg voor ouders met moeders en dochters van verschillende culturen. Het stuk raakt ons allemaal omdat iedereen uiteindelijk ouder wordt. Meer informatie binnenkort op onze website.