

ACTIVITEITEN VOOR MANTELZORGERS UIT DE HELE GEMEENTE!

KOFFIE MET...

GROESBEEK | Mallemolen
MAANDAG 19 FEBRUARI
Koffie met... de apotheek
14.00-15.30 UUR

BERG EN DAL | dorps huis Kerstendal
WOENSDAG 21 FEBRUARI
Koffie met... de apotheek
19.30-21.00 UUR

Kom bij ons op de koffie en ga daarna weer naar huis met allerlei interessante tips rondom medicijnen en meer! Er is veel wat u nog niet wist... en vragen staat vrij!

Nu ook in Berg en Dal en zowel overdag als 's avonds. Welke kiest u?

WANDELING

VOORZIENINGENHART
OP DE HEUVEL
ERICASTRAAT 39
GROESBEEK

MAANDAG 5 FEBRUARI
13.00-15.30 UUR

Lekker wandelen door het bos. Met andere mantelzorgers. Even ontspanning, even zorgen voor jezelf. Met ervoor en erna een kop koffie of thee.

Wanneer het weer niet mee werkt, blijven we in Op de Heuvel. Er lopen ook steeds meer mantelzorgers uit andere dorpen mee!

EVEN IETS ANDERS



GESPREKSGROEP
MANTELZORGERS
DE KORF | KERKPAD 7
GROESBEEK

DONDERDAG 15 FEBRUARI
13.00-14.30 UUR

Vaak lopen mantelzorgers tegen dezelfde zaken aan. Hoe zorg ik dat ik goed kan zorgen voor iemand en toch niet over mijn grens ga. Of waar komt dat schuldgevoel toch altijd maar vandaan als ik 'n keertje voor mezelf kies? In de gespreksgroep Even iets anders... herkennen we dit soort zaken en maken we tijd om er op in te gaan.

Aanmelden:

info@mantelzorgbergendal.nl

085—040 60 66 | tot 13.00 uur

WARME MAALTIJD

'T TREFPUNT
DE MEENT 2
GROESBEEK
DONDERDAG 15 FEBRUARI
12.00-13.00 UUR

GASTHUIS ST JAN DE DEO
MILLINGEN
MAANDAG 5 FEBRUARI
11.45-13.15 UUR

Samen een hapje eten. Het is gemakkelijk praten met mensen die hetzelfde meemaken als u.

Aanmelden tot 2 dagen van te voren (in Millingen tot uiterlijk een week van tevoren):

info@mantelzorgbergendal.nl of bel: 085 - 040 60 66 (Forte Welzijn; werkdagen tot 13.00u)

VOOR IN DE AGENDA ALVAST

THEATERGROEP NOCTURNE
"IK WIL JE NOG NIET KWIJT"

GROESBEEK | THEATER Mallemolen
DINSDAG 22 MEI | 19.30 UUR

Wegens succes herhaald. Indrukwekkende theatervoorstelling. Op de achterzijde vindt u meer informatie. **Vanwege succes:**

**** RESERVEER TIJDIG ****

info@mantelzorgbergendal.nl of bel: 085 - 040 60 66 (Forte Welzijn; werkdagen tot 13.00u)

ONTBIJTJE? INTRATUIN!

DEN IENLOOP
HEERBAAN 115
MILLINGEN

WOENSDAG 21 FEBRUARI
Vertrek om 8.45 UUR | den ienloop

of op eigen gelegenheid:

9.30 UUR | ingang intratuin Malden

Aanmelden tot uiterlijk vrijdag 16 februari via info@mantelzorgbergendal.nl of 085—040 60 66 | tot 13.00 uur

Als u vervoer nodig heeft, dan kunt u dit bij ons aangeven. Wij nemen dan contact op. De kosten zijn vrij voor mantelzorgers!

THEATERVOORSTELLING “IK WIL JE NIET KWIJT”
SPECIAAL VOOR U ALS MANTELZORGER
VANWEGE GROTE BELANGSTELLING: RESERVEER TIJDIG!

Tragikomedie “Ik wil je niet kwijt”

Thea en Joop zijn 50 jaar getrouwd, wanneer Thea begint te dementeren. Terwijl Joop en haar directe omgeving zich zorgen maken, blijft zij nog strijdbaar ontkennen. Dit leidt tot hilarische confrontaties met een arts en een ambtenaar.

Wanneer Thea wordt opgenomen, mist Joop haar vreselijk en overweegt haar terug te halen en zelf de zorg te regelen.

“De rode draad bij dit verhaal is de liefdevolle verbintenis tussen twee oudere mensen,

een band die sterker is dan de ellende die hen overkomt...”

RESERVEREN: INFO@MANTELZORGBERGENDAL.NL | 085 040 60 66 | TOT 13.00 UUR

WE HOUDEN GRAAG CONTACT

We leren jou en andere mantelzorgers in Berg en Dal graag beter kennen. Heb je vragen, wil je advies of wil je jouw verhaal kwijt? Heb je ideeën over mantelzorg? Laat je horen! Bel of mail ons. Je staat er niet alleen voor! Onze Mantelzorgtelefoon is bereikbaar op werkdagen: 06-13 85 91 06 en ons mailadres is:

info@mantelzorgbergendal.nl

Ken je andere mantelzorgers, wil je hen dan met ons in contact brengen? Dan ontvangen ook zij de nieuwsbrief en uitnodigingen voor activiteiten.



Mantelzorg
Berg en Dal

MANTELZORG BERG EN DAL Postbus 109 6560 AC Groesbeek

[T 06 - 13 85 91 06](tel:06-13859106) [W www.mantelzorgbergendal.nl](http://www.mantelzorgbergendal.nl) [E info@mantelzorgbergendal.nl](mailto:info@mantelzorgbergendal.nl)

[f Facebook: Mantelzorg BergenDal](#)

De redactie bestaat uit: Hans Eysbouts, Frans Jongeneel en Ernest Jansen. Onze nieuwsflits verschijnt 5x per jaar.