



Ga je elke dag met mensen om? En heb je dan ook dat de communicatie soms anders verloopt dan jij verwacht? Dit kan door een beperking komen. Maar hoe herken je iemand met een beperking? En hoe sluit je dan met je communicatie aan?

Dát leer je in de gratis trainingen van MEE Gelderse Poort!

Wil je meer informatie? Of wil je je aanmelden?

Neem dan contact op met MEE Gelderse Poort.

- Telefoonnummer: 088 633 00 00
- E-mailadres: leertraject@meegeldersepoort.nl
- Website: [Eerste Hulp bij Onbegrip: herkennen van en omgaan met \(psychische\) beperkingen > MEE Gelderse Poort](#) of scan de QR-code



Deze trainingen zijn speciaal voor inwoners, vrijwilligers en niet-zorgprofessionals in de regio Nijmegen en Rivierenland



Snijd je je in je vinger? Dan pak je thuis de EHBO-koffer. Maar wat doe je als een geliefde, een vriend, de buurman of je leerling een paniekaanval krijgt? Of zijn bed niet meer uitkomt? Of steeds somberder wordt?

Er is nu ook een 'EHBO-koffer' voor mentale problemen: de **Cursus Mental Health bij First Aid (MHFA)**!

Tijdens deze gratis cursus leer je hoe je eerste hulp kunt geven bij psychische problemen.

Wil je meer informatie? Of wil je je aanmelden?

Neem contact op met de afdeling Preventie van Pro Persona Connect

- Telefoonnummer: 026 312 44 83
- E-mailadres: preventie@propersona.nl
- Website: [Preventie - Pro Persona Connect](#) of scan de QR-code



Deze trainingen zijn speciaal voor inwoners, vrijwilligers en niet-zorgprofessionals in de regio Nijmegen en Rivierenland