

Walk of Wisdom

Wandelen is een leuke en gezonde bezigheid voor iedereen. Bovendien is het een ideale gelegenheid voor een goed gesprek. Daarom organiseert het Radboudumc Alzheimer Centrum een wandeling. We wandelen op een deel van de route van de Walk of Wisdom, een mooie pelgrimsroute in de omgeving van Nijmegen. We gaan 3 dagen ongeveer 5 kilometer per dag wandelen in een gemengde groep van mensen met dementie en onderzoekers van het Radboudumc. Door 3 dagen achter elkaar te wandelen leren we elkaar beter kennen en kunnen we elkaar inspireren.

Elke wandeling heeft dezelfde start- en eindpunten, we lopen een ronde. Meer informatie over de routes volgt later.

Met deze wandeling vragen we aandacht voor dementie en zamelen we geld in voor extra onderzoek naar deze ziekte.

Wat? 3 dagen achter elkaar 5 km wandelen.

Wanneer? 29, 30 en 31 mei, vanaf 16 uur.

Voor wie? Alle mensen met dementie die graag mee willen lopen, met of zonder een begeleider en onderzoekers.

Aanmelding wandeling

Gaat u met ons de uitdaging aan en wilt u meedoen aan deze wandelingen? U kunt zich aanmelden door deze kaart ingevuld te retourneren met bijgevoegde enveloppe naar het Radboudumc Alzheimer Centrum, of de gegevens doorsturen per mail naar Alzheimercentrum@radboudumc.nl. U krijgt nog een bevestiging van uw aanmelding.

Naam:

Tel nr:

E-mailadres:

Komt u met 1 persoon / 2 personen?

Bijzonderheden.....

Heeft u nog vragen over de wandeling? Mail dan naar Alzheimercentrum@radboudumc.nl of bel naar 024-3665017